

# Un cours pour ne plus être trahi par l'émotion



**PROFESSEUR** Jean Félicien Filliez, pimpant octogénaire, enseigne depuis 50 ans.

» **POSE DE VOIX**  
Jean Félicien Filliez  
enseigne des techniques de  
maîtrise de soi.

Qu'ils soient comédiens, politiciens, figures de télévision ou entrepreneurs soumis au stress, Jean Félicien Filliez les forme à ses techniques de maîtrise de soi. Chaque mardi, il reçoit une dizaine d'élèves dans une salle à deux pas de l'avenue du Chablais, entre Renens et Lausanne. Des cours qu'il donne depuis les années cinquante, après être lui-même passé par le Cours Simon. Et qu'il a proposés dans le cadre de l'Université populaire lausannoise, trois ans durant. «Je suis peut-être le seul en Europe à donner de tels cours d'équilibre», s'exclame-t-il.

De père valaisan et de mère fribourgeoise, l'homme de scène naît à Paris, le 8 mars 1926. Ce n'est qu'en 1983 qu'il s'établit en Suisse. Père de cinq enfants, son métier devient toute sa vie. Touche-à-tout, il exerce notamment en tant que comédien, scénariste, photographe, assistant de metteur en scène et même horticulteur! Après de graves ennuis de santé, ces trois dernières années, Jean Félicien Filliez «pète le feu». C'est lui-même qui le dit.

» **LES GENS**

Adeptes de la respiration ventrale, il explique que la maîtrise de la pose de la voix sert à être entendu au quinzième rang sans difficulté. Mais aussi à conserver ses cordes vocales intactes après des scènes où l'on doit hurler. Les conseils du pimpant octogénaire ne sont pas réservés aux acteurs. «J'ai montré à un jeune entrepreneur comment contrôler sa diction de façon à convaincre ses interlocuteurs. Plus tard, il m'a fait savoir que ça lui a permis de monter sa PME, à Amsterdam», se souvient-il, amusé.

Aucun cas de figure n'est écarté. Pour un entretien d'embauche, il conseille de se montrer profondément convaincu de la justesse de ses propos. «Il faut que, par notre attitude et notre présence, on ait déjà gagné la partie. Que le reste ne soit plus qu'un exposé», oriente-t-il. Le secret serait de se débarrasser de l'émotion, sans perdre le sentiment. **MARCO FERRARA**

Renseignements: 021 617 54 27 ou  
[www.cours-jean-felicien.ch](http://www.cours-jean-felicien.ch)